



XIV KONGRES

Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego
oraz spotkanie Sekcji Żywienia Klinicznego
i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich

PRAKTYKA KSZTAŁTUJE STANDARDY I ZALECENIA



8-10 października 2026 Łąwa • Grandhotel Tiffi®

PROGRAM

CZWARTEK, 08.10

08.00–10.30	Kurs Leczenia Żywnieniowego Pozajelitowego i Dojelitowego Dorosłych w Warunkach Szpitalnych i Domowych	
10.30–10.45	Przerwa kawowa	
10.45–12.30	Kurs Leczenia Żywnieniowego Pozajelitowego i Dojelitowego Dorosłych w Warunkach Szpitalnych i Domowych	
12.30–13.00	Lunch dla osób uczestniczących w kursie	
13.00	Otwarcie Kongresu PTŻK oraz Sekcji Żywienia Klinicznego i Opieki Okołooperacyjnej TChP	
13.05–13.20	Okiem Prezesa – podsumowanie roku Przemysław Matras	
13.20–13.45	Wykład im. Marka Pertkiewicza: Jakie błędy robimy w leczeniu żywieniowym? Anna Zmarzły	
13.45–15.45	Sesja I: Żywienie kliniczne w chorobach wewnętrznych w oparciu o kryteria GLIM Moderator: Przemysław Matras	
13.45–13.55	Kryteria GLIM – czy w końcu rozpoznamy niedożywienie? Przemysław Matras	
13.55–14.15	Sarkopenia w otyłości – zapobieganie i leczenie – GLP-1: zbawienie, czy bomba z opóźnionym zapłonem? Michał Holecki	
14.15–14.35	Mechanizmy niedożywienia w nefrologii – zastosowanie ketoanalogów w prowadzeniu pacjentów z niewydolnością nerek. Magdalena Krajewska	
14.35–14.55	Czy w chorobach zapalnych jelit dochodzi do niedożywienia? Piotr Eder	
14.55–15.15	Interna w onkologii – prehabilitacja Martyna Kurcz	

2/12



XIV KONGRES

Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego
oraz spotkanie Sekcji Żywienia Klinicznego
i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich

PRAKTYKA KSZTAŁTUJE STANDARDY I ZALECENIA

8-10 października 2026 • Iława • Grandhotel Tiffi®



15.15–15.35	Dysfagia w chorobach wewnętrznych – czy może stanowić samodzielne wskazanie do leczenia żywieniowego? Tatiana Lewicka
15.35–15.45	Dyskusja
15.45–16.05	Przerwa kawowa 
16.05–17.05	Sesja II: Sesja pod patronatem firmy Nestlé Nutrition & Health Moderator: Przemysław Matras
16.05–16.10	Czy wybór źródła białka przekłada się na efekty kliniczne? Od składu do rezultatu Przemysław Matras
16.10–16.25	Białko białku nierówne – znaczenie profilu aminokwasowego Filip Biernacki
16.25–16.45	Białko serwatkowe – białko o wielu obliczach Jacek Sobocki
16.45–17.05	Leucyna w praktyce klinicznej Anna Zmarzły
17.05–18.05	Sesja III: Makroskładniki w leczeniu żywieniowym – wybór, problemy i błędy Moderatorka: Anna Zmarzły
17.05–17.20	Białko w leczeniu żywieniowym Przemysław Matras
17.20–17.35	Tłuszcze w leczeniu żywieniowym Jacek Sobocki
17.35–17.50	Glukoza w leczeniu żywieniowym Marek Kunecki, Sebastian Opaliński
17.50–18.05	Dyskusja
18.05–18.20	Real food w żywieniu dojelitowym i doustnym – moda, potrzeba pacjenta czy nowy kierunek praktyki klinicznej? <i>Wykład pod patronatem firmy Hipp</i> Przemysław Matras, Anna Zmarzły, Edyta Mimier

18.20–18.40

Dlaczego już czas na zmianę standardów i zaleceń u pacjentów z przewlekłą niewydolnością oddechową wymagających żywienia w warunkach OIT?

Wykład pod patronatem firmy Pallmed

Rafał Koba

18.40–19.40

Sesja IV: Co zmienić w standardach? Sesja okrągłego stołu

Moderator: Przemysław Matras

Chirurg, Gastroenterolog, Mikrobiolog, Internista, Anestezjolog,
Onkolog, Radioterapeuta, Pediatria, Terapia paliatywna

Anna Zmarzły, Jacek Sobocki, Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz,
Paweł Iwanicki, Tomasz Dzierżanowski, Tomasz Ciszewski,
Sebastian Opaliński, Tomasz Pierściński

20.30

Kolacja





XIV KONGRES

Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego
oraz spotkanie Sekcji Żywienia Klinicznego
i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich

PRAKTYKA KSZTAŁTUJE STANDARDY I ZALECENIA

8-10 października 2026 • Iława • Grandhotel Tiffi®



PIĄTEK, 09.10

07.00–07.45	Poranna energia z jogą Joanna Lewandowska
08.30–09.00	Zajęcia Cross – grupa I Jacek Sobocki, Kamil Lewandowski
17.30–18.00	Zajęcia Cross – grupa II Jacek Sobocki, Kamil Lewandowski

08.00-09.00 Układ nerwowy w relacji z pacjentem
Jak stan fizjologiczny specjalisty i pacjenta wpływa na kontakt,
komunikację i możliwość współpracy?

Warsztat pod patronatem firmy Nestlé Nutrition & Health

Katarzyna Błażejewska-Stuhr, Agata Ziemnicka

08.00–09.40 **Sesja V: Sesja pielęgniarska – żywienie pozajelitowe w onkologii – wyzwania opieki szpitalnej i domowej**

Moderatorki: Krystyna Majewska, Lidia Bartoszevska, Beata Barańska

08.00–08.10 Kryteria kwalifikacji i proces wypisu pacjenta onkologicznego
do żywienia domowego.

Iwona Fołtyn

08.10–08.20 Czy żywienie pozajelitowe u chorych onkologicznych jest trudniejsze
niż u pozostałych pacjentów?

Krystyna Majewska

08.20–08.30 Standardy edukacji pacjenta – jak wygląda proces edukacji w różnych
ośrodkach?

Lidia Bartoszevska, Joanna Tokarczyk

08.30–08.40 Pielęgnacja dostępów – jakich dostępów używamy, czy są
wykorzystywane do leczenia żywieniowego czy także do terapii
onkologicznej?

Jolanta Domalik

08.40–08.50	Zakażenia odcewnikowe- statystyki, profilaktyka, algorytm postępowania Natalia Konik
08.50–09.00	Większe uprawnienia, lepsza opieka- co nowego w kompetencjach pielęgniarских? Beata Barańska
09.00–09.10	„Ostre dyżury” w środowisku domowym pacjenta – najczęstsze problemy oraz postępowanie pielęgniarские w sytuacjach trudnych – jak reagujemy? Beata Barańska
09.10–09.40	Dyskusja
09.40–11.40	Sesja VI: Sesja pod patronatem Sekcji Żywienia Klinicznego i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich Moderatorzy: Jacek Sobocki, Przemysław Matras
09.40–09.55	Żywienie pacjenta z VAC, czy wysysamy również składniki odżywcze? Tomasz Banasiewicz
09.55–10.00	Dyskusja
10.00–10.10	Nowości w żywieniu pacjenta chirurgicznego Jacek Sobocki
10.10–10.15	Dyskusja
10.15–10.25	Komunikacja z pacjentem – 2 poziomy wyżej Kryspin Mitura
10.25–10.30	Dyskusja
10.30–10.40	Prehabilitacja – jak uzyskać compliance? Jacek Sobocki
10.40–10.45	Dyskusja
10.45–10.55	Czy chirurg może kończyć interwencję żywieniową? Przemysław Matras
10.55–11.00	Dyskusja
11.00–11.20	Przerwa kawowa





XIV KONGRES

Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego
oraz spotkanie Sekcji Żywienia Klinicznego
i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich

PRAKTYKA KSZTAŁTUJE STANDARDY I ZALECENIA

8-10 października 2026 • Iława • Grandhotel Tiffi®




11.20–12.50

**Sesja VII: Sesja pod patronatem firmy Nutricia
Od OIT do POZ – jak nie zgubić pacjenta po drodze?**

Moderator : Przemysław Matras

Ile lekarz POZ wie o hospitalizacji?

Agnieszka Rogulska

Jak poradzić sobie z tak piękną katastrofą?

Anna Zmarzły

Modelowy wypis żywieniowy, czyli jaki?

Jacek Sobocki

Dietetyk szpitalny – pacjentowi i lekarzowi POZ

Zuzanna Zaczek

12.50–13.50

Lunch



13.50–14.40

**Sesja VIII: Sesja pod patronatem firmy Fresenius Kabi
Sesja Okrągłego Stołu z Panelem Ekspertów**

**Żywnienie ma znaczenie w sarkopenii –
multidyscyplinarny głos ekspertów**

Moderator: Mirosław Perliński

Przemysław Matras

Jacek Sobocki

Anna Zmarzły

Małgorzata Nartowicz

Robert Fiut

14.40–15.55

Sesja IX: Interwencja żywieniowa w onkologii

Moderatorki: Martyna Kurcz, Anna Zmarzły

14.40–15.00

Leczenie rany onkologicznej – co zrobić żeby nie trzeba było odraczać leczenia systemowego?

Dariusz Bazaliński

15.00–15.15

Leczenie żywieniowe w popromiennych zmianach przewodu pokarmowego

Sebastian Opaliński

15.15–15.30	Kiedy rozpocząć interwencję żywieniową u pacjenta onkologicznego – czy potrzebne są specjalne standardy? Tomasz Ciszewski
15.30–15.35	Prewencyjne leczenie żywieniowe dożylne – wstępne wyniki Przemysław Matras
15.35–15.55	Wyniszczenie – problem ogólnoustrojowy Piotr Rozentryt
15.55–16.10	Przerwa kawowa
16.10–17.10	Sesja X: Parlamentarny Zespół ds. Leczenia Żywieniowego Moderatorzy: Adrian Witczak, Przemysław Matras
16.10–16.30	Co osiągnęliśmy „Od Ławy do Ławy”? Adrian Witczak
16.30–16.45	Ocena żywieniowa na konsylium onkologicznym – jak realizować to w praktyce? Sebastian Opaliński
16.45–17.00	Model współpracy ośrodka żywienia domowego ze szpitalem onkologicznym – KSO czy tak można? Tomasz Pierścieński
17.00–17.10	Dyskusja
17.10–18.00	Sesja XI: Sesja farmaceutyczna Moderatorki: Sylwia Osowska, Magdalena Burkacka
17.10–17.25	Studium przypadku – rola farmaceuty w żywieniu pozajelitowym Magdalena Burkacka, Sylwia Osowska
17.25–17.40	Terapia reinfuzji jelitowej Marek Kunecki, Sylwia Osowska, Magdalena Burkacka
17.40–18.00	Jak inwestowanie w farmację szpitalną wpływa na dostępność i jakość żywienia pozajelitowego? Jacek Walkowski, Maciej Matczuk, Sylwia Osowska, Magdalena Burkacka



18.00–18.30	Sesja XII: Sesja pod patronatem firmy Activlab Pharma Pacjent onkologiczny lub chirurgiczny – przygotować, operować, leczyć i żywić
18.00–18.10	Po operacji przewodu pokarmowego – jak żywić, żeby leczyć, a nie tylko karmić? Jacek Sobocki
18.10–18.20	Pacjent onkologiczny w terapii – dlaczego żywienie ma znaczenie przed, w trakcie i po leczeniu? Sebastian Opaliński
18.20–18.30	Od żywienia doustnego do dojelitowego – jak nie przegapić właściwego momentu? Beata Szukay
18.30–19.40	Sesja XIII: Sesja dostępów Moderatorzy: Konrad Matysiak, Magdalena Szewczuk
18.30–18.50	Cewniki pośrednie u pacjentów chirurgicznych – możliwości i ograniczenia w świetle aktualnych wytycznych Maciej Latos
18.50–19.05	Zakażenie odcewnikowe – znane powikłanie czy nowy problem, nowe czynniki ryzyka Magdalena Szewczuk
19.05–19.25	Co zawierają standardy zakładania dostępów permanentnych? Kto jaki dostęp może zakładać – czas na nowy standard? Konrad Matysiak
19.25–19.40	Pacjent z dwoma dostępami permanentnymi – jak sobie poradzić? Analiza przypadku Magdalena Szewczuk, Konrad Matysiak
20.30	Uroczysta kolacja



SOBOTA, 10.10

WARSZTATY SPECJALISTYCZNE

07.00–07.45	Poranna energia z jogą Joanna Lewandowska
08.00–12.15	Warsztaty pielęgniarские Lidia Bartoszevska
08.00–10.00	Warsztaty opieki nad linią żylną Prowadząca: Iwona Fołtyn Wykład wprowadzający: Krystyna Majewska
10.00–10.15	Przerwa kawowa 
10.15–12.15	Warsztaty opieki nad sztucznym dostępem do przewodu pokarmowego <i>Warsztaty we współpracy z firmą Nutricia</i> Prowadząca: Lidia Bartoszevska Wykład wprowadzający: Anna Goździewska
09.00–12.00	Warsztaty praktyczne: Zakładanie i pielęgnacja cewników naczyniowych typu Midline Magdalena Szewczuk, Konrad Matysiak
09.00–10.30	Grupa I
10.30–12.00	Grupa II

DIETICIANS' DAY

09.30–12.30

Kalorymetria i BIA

Prowadzące: Zuzanna Zaczek, Karolina Goral

Grupa I (30 osób)

Grupa II (30 osób)

09.30–10.30

Kalorymetria

BIA

10.30–11.30

BIA

Kalorymetria

11.30–11.40

Przerwa kawowa



11.40–12.30

MASTERCLASS DLA DIETETYKÓW – TRUDNE PRZYPADKI

Zuzanna Przekop, Zuzanna Zaczek

12.30–12.50

Przerwa kawowa



12.50–14.40

Sesja XIV: SESJA DIETETYCZNA

Moderator: Przemysław Matras

12.50–13.10

Regulacja prawna zawodu dietetyka i samorządu zawodowego dietetyków – czyli wszystko o procesie legislacyjnym w Sejmie RP
Poseł Bartosz Romowicz

Sesja przypadków klinicznych – teoria i praktyka w pracy dietetyka

Moderator: Karolina Goral, Patrycja Mielniczuk-Kozak

13.10–13.20

Pacjent żywiony dojelitowo
Filip Biernacki

13.20–13.30

Pacjent dializowany
Patrycja Mielniczuk-Kozak

13.30–13.40

Pacjent z trudno gojącą się raną
Edyta Wernio

13.40–13.50

Pacjent bariatryczny leczony GLP-1
Beata Szukay

13.50–14.40

Dyskusja case study

14.40–15.00

Przerwa kawowa z przekąskami





XIV KONGRES

Polskiego Towarzystwa Żywienia Klinicznego
oraz spotkanie Sekcji Żywienia Klinicznego
i Opieki Okołooperacyjnej Towarzystwa Chirurgów Polskich

PRAKTYKA KSZTAŁTUJE STANDARDY I ZALECENIA

8-10 października 2026 • Iława • Grandhotel Tiffi®



15.00–16.00	Sesja XV – Żywnienie bez granic Sesja studencka i młodych medyków Moderatorki: Zuzanna Przekop, Zuzanna Zaczek Komisja oceniająca: Paweł Iwanicki, Natalia Konik
15.00–15.10	Nutrition First – wczesna interwencja żywieniowa jako strategia utrzymania intensywności leczenia przeciwnowotworowego u pacjentów z nowotworami przewodu pokarmowego. Retrospektywna analiza kohortowa 100 pacjentów jednego ośrodka Anna Świąćka
15.10–15.20	Częstość występowania wysoko wydzielającej stomii (hos-high output stoma) oraz jego konsekwencje kliniczne w obserwacji pooperacyjnej Paulina Cecotka, Joanna Braszczyńska-Sochacka, Michał Mik
15.20–15.30	Indywidualne postępowanie żywieniowe u pacjentki z potrójnie ujemnym rakiem piersi i cechami otyłości sarkopenicznej – opis przypadku Iwona Lasek
15.30–15.40	Restrykcje dietetyczne, wskaźniki ryzyka niedożywienia i funkcjonowanie społeczne u osób z podejrzeniem nietolerancji histaminy - badanie przekrojowe Barbara Werner
15.40–15.50	Stan odżywienia pacjentów z rakiem krtani bez wdrożonego profilaktycznego żywienia dojelitowego Dominika Kasprzycka, Adrianna Najdyhor, Anna Czerwińska
15.50–16.00	Dyskusja oraz ogłoszenie wyników
16.00–16.10	ZAMKNIĘCIE KONGRESU
16.10–16.20	Przerwa kawowa 
16.20–18.20	Kurs Leczenia Żywieniowego Pozajelitowego i Dojelitowego Dorosłych w Warunkach Szpitalnych i Domowych
18.20	TEST KOŃCOWY**

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie

**Test odbędzie się w formie elektronicznej. Dostęp do platformy, na której odbędzie się test będzie udostępniony na miejscu.