



# XV Warszawskie Forum Żywniowe

22-23.11.2024  
Hilton Garden Inn  
Radom

## PROGRAM

### Piątek, 22.11.2024

- 09.15 – 10.00 : Dieta wegetariańska – wegańska. Dzieci i dorośli  
Uczestnicy dyskusji: Janusz Książyk, Małgorzata Desmond
- 10.00 – 10.45 : Dieta śródziemnomorska czy dieta bałtycka  
Uczestnicy: Janusz Książyk, Anna Borkowska
- 10.45 – 12.00 : Diety z Internetu:  
Moderator: Janusz Książyk  
Uczestnicy: Ewa Toporowska-Kowalska, Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz, Hanna Romanowska, Ewa Ehmke vel Emczyńska-Seliga
- a. **Paleo** – Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz
  - b. **Niskowęglowodanowa** – Ewa Ehmke vel Emczyńska-Seliga
  - c. **Dieta Dukan'a** – Hanna Romanowska
  - d. **Dieta Atkins'a** – Ewa Ehmke vel Emczyńska-Seliga
  - e. **Dieta Zone** – Ewa Toporowska-Kowalska
- 12.00 – 12.30 : Przerwa
- 12.30 – 13.00 : Dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension)  
Uczestnicy: Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz, Aleksandra Żyła-Pawlak
- 13.00 – 13.30 : Dieta Low-FODMAP: dieta polegająca na globalnym ograniczeniu wszystkich węglowodanów ulegających fermentacji (FODMAP)  
Uczestnicy: Elżbieta Jarocka-Cyrta, Alicja Syc
- 13.30 – 14.00 : Dieta Montignac: Dieta odchudzająca charakteryzująca się spożywaniem węglowodanów o niskim indeksie glikemicznym  
Uczestnicy: Hanna Romanowska, Alicja Syc
- 14.00 – 14.30 : Miejsce farmakoterapii w leczeniu otyłości  
Uczestnicy: Hanna Romanowska, Michał Brzeziński
- 14.30 – 15.00 : Alergia pokarmowa. Rozpoznanie. Leczenie  
Uczestnicy: Andrea Horvath, Ewa Toporowska-Kowalska
- 15.00 – 16.00 : Lunch



# XV Warszawskie Forum Żywniowe

22-23.11.2024 Hilton Garden Inn Radom

- 16.00 – 16.45 **Żywienie w chorobie nowotworowej dzieci**  
Uczestnicy: Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz, Ninela Irga-Jaworska, Ewa Bień, Ewa Toporowska-Kowalska
- 16.45 – 17.30 **Choroba trzewna i nietolerancja glutenu**  
Uczestnicy: Anna Borkowska, Anna Szaflarska-Popławska
- 17.30 – 18.30 **Leczenie żywieniowe w anoreksji**  
Uczestnicy: Janusz Książyk, Magdalena Świder
- 18.30 – 19.15 **Racjonalne zastosowanie probiotyków**  
Uczestnicy: Hanna Szajewska, Karolina Wiśniewska

## Sobota, 23.11.2024

- 09.00 – 09.45 **SIBO – prawda czy marketing?**  
Uczestnicy: Katarzyna Popińska, Ewa Toporowska-Kowalska
- 09.45 – 10.30 **Racjonalne zastosowanie suplementów diety**  
Uczestnicy: Piotr Dziechciarz, Elżbieta Banaś
- 10.30 – 11.15 **Szczepienia ochronne przewlekłe chorych dzieci**  
Uczestnicy: Edyta Heropolitańska-Pliszka, Aleksandra Banaszekiewicz
- 11.15 – 11.30 **Dieta kuchenkowa czy przemysłowa „real food”?**  
Uczestnicy: Ewa Toporowska-Kowalska, Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz
- 11.30 – 12.00 **Co eliminują diety eliminacyjne i dlaczego?**  
Uczestnicy: Aleksandra Żyła-Pawlak, Mikołaj Danko
- 12.00 – 12.20 **Postępy w żywieniu pozajelitowym.**  
Uczestnicy: Katarzyna Popińska, Joanna Żydak
- 12.20 – 12.40 **Postępy w żywieniu enteralnym**  
Uczestnicy: Marta Sibilska, Mikołaj Danko
- 12.40 – 13.00 **Przerwa**
- 13.00 – 13.30 **Problemy z gastrostomią w POZ i szpitalu rejonowym**  
Uczestnicy: Mikołaj Danko, Joanna Kudzin
- 13.30 – 14.00 **Dziecko gorączkujące żywione pozajelitowo w domu – pomoc w POZ i w szpitalu rejonowym**  
Uczestnicy: Marta Sibilska, Joanna Żydak
- 14.00 – 14.30 **Czy są kontrowersje dotyczące dawkowania i plejotropowego działania witaminy D?**  
Uczestnicy: Piotr Dziechciarz, Janusz Książyk
- 14.30 – 14.40 **Zakończenie**